



MONTHLY

かわせみ通信

4月号

2025年4月

Vol.188

発行所



株式会社 東海テクノ

ECOLOGY & SCIENCE

本社／三重県四日市市午起2丁目4番18号(〒510-0023)

TEL.059-332-5122 代 https://www.tokai-techno.co.jp

いま改めて、自律的管理 ～現場対応と新制度を再確認～

この紙面でもこれまでに何度か取り上げてきた「化学物質の自律的管理」。皆様の事業所では、その後どのように取り組まれていますか？自律的管理とは何か、あらためて整理してみましょう。

まず、化学物質によるばく露について、作業環境測定で対応可能なものはこれを活用し、それ以外の物質については自社でリスクアセスメントを実施し、その結果に基づいて管理する。これが改正労働安全衛生法で定められた新たな考え方です。

2024年4月以降、作業環境測定について「第3管理区分」が連続して確認された場合、作業環境測定専門家（外部の有資格者を選任）の意見書を添えて、監督署に改善計画を提出しなければならなくなりました。現在、当社にも専門家の派遣依頼が複数寄せられており、改善計画立案に向けた測定業務や設備面での改善提案、さらには対応策をまとめたシリーズ型の意見書作成に取り組んでいます。

ただし、現場での改善がスムーズに進むとは限りません。多くの場合、最終的には有効な保護具の選定と、その保護具を確実に

に着用できる作業方法の検討が重要な結論となり、実際の意見書もこうした内容でまとめられることが多くなります。

一方、リスクアセスメントを自社で進める取り組みについては、事業所ごとに進捗の差はあるものの、真摯に取り組む企業が着実に増えていると感じています。当社では、リスクアセスの進め方に関するコンサルティングも数多く行っており、次のようなご質問を多く頂きます。①使用状況の少ない物質でもリスクアセスメントは必要ですか？②アセスメント結果を踏まえて個人ばく露測定を実施したいのですが、対応可



能ですか？③個人ばく露測定について詳しく説明してもらえますか？

特に②のご要望は年々増加しており、各社のリスクアセスメントの内容もより精緻に、実践的になってきていると感じています。

ここで、個人ばく露測定に関する新たな動きをご紹介します。2024年3月、一定の知識や技術を兼ね備えるための法律として、「個人ばく露測定講習規程」（厚労省告示第50号）が公布されました。今後は、作業環境測定と並ぶ「見える化」の手段として、個人ばく露測定の重要性がより高まるとみられています。個人ばく露測定は講習修了者のみが測定を行うこととなったため、当社でもこの新制度に対応するため、体制整備と研修の準備を進めています。

最後に、以前もご案内しましたが、化学物質管理者、保護具着用管理責任といった、法令に基づく管理者の選任はお済みでしょうか？これらの配置こそが、自律的管理の「一丁目一番地」——つまり出発点であり、最も基本的かつ重要な要素です。あらためて、管理体制の整備状況をご確認ください。

教えて！
かわせみ先生マイナスイオンは
どうやって測るの？

マイナスイオンの効果については、よく「空気がきれいになる」「リラックスできる」「髪がうるおう」などと言われているね。ときどき「マイナスイオンを測ってほしい」というご相談もあるけど、当社では残念ながらその測定には対応していないんだ。というのも、マイナスイオンは空気中の微粒子に電子がくっついたもので、その量を測るには、電気的な反応を利用して数値化する特殊な機器が必要なんだよ。簡易的な測定器なら5万円くらいからあるけど、研究や事業用途で使う精密なイオンメーターは100万円以上することもあるんだ。またマイナスイオンの測定には国や自治体による公的な基準もないため、環境測定の正式な業務として扱われることはほとんどないんだよ。

結果、鉄瓶で沸かしたお湯は電気ポットに比べて約7.6倍の鉄を含んでいました。しかし、想定よりもごく微量で、赤ちゃんの推奨摂取量（約5.0mg/日）や成人（6～10mg/日）と比べると、お湯だけでまかなうのは難しいことが分かりました。鉄分は基本的に食事から摂取することを第一に考えたほうがよさそうです。ちなみに鉄が水道水質基準を超えてくると、水が茶色に着色している場合が多くなります。

測ってみよう！探検隊 Vol.88

鉄瓶で沸かしたお湯には、どのくらい鉄が含まれる？

お湯を沸かすと、水道水に含まれる残留塩素（カルキ）が飛び、まろやかでやさしい味になります。さらに、鉄瓶を使うことで日本人に不足しがちな「鉄」を補給できるのでは？という声もあります。

そこで、実際に鉄瓶、電気ポット、水道水それぞれの鉄濃度を比べてみました。

結果、鉄瓶で沸かしたお湯は電気ポットに比べて約7.6倍の鉄を含んでいました。し

	Fe 濃度 [mg/L]	水道水質基準値 [mg/L]
鉄瓶 沸騰約 5 分	0.0282	0.3
電気ポット	0.0037	
水道水	検出せず	

かし、想定よりもごく微量で、赤ちゃんの推奨摂取量（約5.0mg/日）や成人（6～10mg/日）と比べると、お湯だけでまかなうのは難しいことが分かりました。鉄分は基本的に食事から摂取することを第一に考えたほうがよさそうです。ちなみに鉄が水道水質基準を超えてくると、水が茶色に着色している場合が多くなります。

社員プチコラム

前川 皓亮（松阪分析センター 松阪調査Gr）

皆さんはポケふたをご存じでしょうか？ポケふたとは、ポケモンの絵が描かれたマンホールのことで全国各地に次々と設置されています。このポケふたを巡り、写真を撮影することが私の趣味です。これまで北海道や岩手県、鳥取県など様々な都道府県に行ってきました。ポケふたは私が住んでいる三重県にも多数存在し、現在29種類ものポケふたが設置されています。今年3月に新たに増設された7種類のポケふたも含めて、未だ巡っていない箇所が三重県内にもたくさんあるので近いうちに訪れたいと考えています。



編集後記

4月になり、また新しい年度が始まりました。今年は桜の開花が遅かったこともあり、入学式シーズンは満開でした。私の好きなF1日本GPも昨年より春開催となり、今年は3日間で266,000人もの観客動員数だったとか。鉄道や道路は混雑しますが、多くの方に三重県へ来ていただけるのは嬉しいことです。（みっちー）

