



MONTHLY

かわせみ通信

2月号

2019年2月

Vol.114

発行所  株式会社 東海テクノ ECOCLOGY & SCIENCE 本社/三重県四日市市午起2丁目4番18号(〒510-0023) TEL.059-332-5122(代) http://www.tokai-techno.co.jp

高齢化社会に向けた一歩へ ~筋肉は裏切らない…はず~

今まさに空前の筋肉ブーム! 特に中高年がジムを席卷している。見ていて面白くて、面白くて仕方ない(笑) NHKの筋肉体操なる番組が人気になりメンバーが紅白歌合戦にも登場、番組終了時の決め言葉「筋肉は裏切らない!」は2019年の流行語大賞になりそうな勢い。以前は青年実業家なる人種になぜか筋トレ、ランニング、トライアスロンとストイックな運動が流行した時期があった。それは外見という一目瞭然でわかる変化に繋がるかもしれないし、自信にも繋がるだろうし、若くあり続けるツールとして取り組んでいたのかもしれない。今そこまでの欲は出さずとも、高齢化社会となり、将来、自分で不自由なく歩き続けることが大きなテーマなら、筋肉ブームは健康社会には最適のブームかもしれない。貯金ではなく貯筋が大切だからである。でも私はブームになるほどの筋トレに取り組むモチベーションは外見や健康だけでは物足りない気がしてならない。健

康のためだけに重たいものを持ち上げ、筋肉痛と戦うか?と思うわけである。なぜこんなブームが起こったのだろうと勝手に一人で考え、出た答えは、日本人が強く持っている向学心と学ぶ姿勢と健康社会のコラボ!そして心の達成感を得る楽しみである。向学心と学ぶ姿勢を忘れない限り人は何歳になろうと若くあり続けることができ



ここまでは必要ないけれど

る。人は仕事であったり、趣味であったり新しいものには目がない。ただしそれは若い時の話。大抵の人は歳を取ると、新しいモノへの興味がなくなり、できるはずのことからも逃げていく。その延長線上であれば筋トレは無理、となるはずだった。それを阻んだのが将来楽しく生きるために何かをしなければという思いと、首尾よく持ち合わせていた向学心と学ぶ姿勢である。日本のスポーツジムは最近までトレッドマシンで走るのが中心で、不惑を超えた年齢の人は若い時代に筋トレというものをあまり経験していない。腹筋、背筋、腕立てを根性という掛け声でやっていた世代である。筋トレマシンはパソコンほど難しくはないし、自分でもやれそうというのが、向学心を刺激するには良い材料となっていると思う。我々は将来も不自由なく歩かなければならない。楽しい生活を続けていくことで理想に繋がるのだからブームで終わらせてはいけないはずだ。

ココに技あり!

PER(パー)活動で生産性向上を目指す

当社ではPER活動なる活動を月1回のペースで10年以上取り組み続けています。PERとは「Partner's Eyes Review」の略で、対象となる社員の日常業務を他の社員が違った視点から確認するという取り組みです。自分では気付くことのないルーチン化された作業の隠れた問題点が抽出されるため、日々の業務改善と生産性の向上に繋げています。10年も続けているため、今では部署を越え、役職を越えての様々な視点からの活動へと広がってきました。効果的な改善は「優秀PER」として社内表彰の対象にもなります。最近の事例では報告書チェックの回数削減に貢献し、残業削減に繋がったこと



も。社員間の交流にも、業務改善にも一定の効果があるため、この活動の終了はまだまだ見えてきませんが、今後も一つずつ解決に繋げていきたいと考えます。

テクノの横顔 ~社外でも活躍しています~の巻 vol.2

農業大好き社員のブログ紹介

環境測定を主軸としている当社ですが、とある農業法人から転職してきた農業大好き社員の頑張りにもより、近年では農業関係の分析へも幅を広げつつあります。そんな彼がビジネス色は全くなし、自由きままな日記帳のような農業に関わるブログを立ち上げておりますのでご紹介させていただきます。ブログタイトルは「Labo Cultureラボカル!」「Google mapで農業ツアー!」と題して農業大国を空から覗いてみたり、超高速通信技術5Gが活用されると農業がどう変わるかを考察してみたりと面白い視点が多く、農業にご興味ない方にも、非常に興味深く読める内容が満載です。何かの役に立つ情報や共感いただける内容があるかも知れませんが、ぜひ覗いていただき、ポチッと応援お願いします! (笑)



<https://horticulture.hatenablog.com/>

社員プチコラム

小林 義則 (四日市分析センター フィールドGr グループ長)

スマホの料理アプリ(お気に入りにはクラシル)が非常に便利でよく利用します。食べたい料理の動画レシピを見れば誰でも作れますね。おかげさまで簡単なメニューは作れるようになったと思います。そうなるも男子たるもの道具に拘りが発生し厳選した包丁やフライパンなど調理道具を買い揃えたい衝動に!中でもタマネギのみじん切りは面倒だし涙は出るし~ってことでパナソニック製フードプロセッサーを購入。人生初のフードプロによるタマネギのみじん切りはあまりの速さにただただスゲ~と感心しきり。道具は人を超えますね~(ハハ)



編集後記

今月のメイン記事はいつもより少し身近な話題でしたが、私もこの「筋肉ブーム」に乗っかって一人です。ですが、継続は難しいですね。日常でも駐車場の位置を少し遠くしてみたり、階段を使ってみるということでも効果はあるのでは?と日々の積み重ねにも効果を期待しています(笑)(みっちゃん)

